

PRALLES LEBEN



Foto: Jutta Schlick

... zwischen toten Steinen – so haben wir unser Heft mit dem Thema „Naturraum Alpen“ betitelt. Und genau das brauchte ich gestern, um diesen Einstieg überhaupt schreiben zu können.

Nachdem fast acht Wochen lang verletzungs-, krankheits-, besuchs- und nicht zuletzt arbeitsbedingt „nix ging“, musste ich einfach raus! In die Berge! Ich musste endlich wieder dieses pralle Leben in der Natur sehen, hören, riechen, schmecken, fühlen. Mich vollsaugen mit diesem Lebenselixier für Bergler, das mir so gefehlt hatte.

Und: Ich wollte mich quälen, mich endlich mal wieder spüren – im positiven Sinn! Die hechelnde Atmung, das pochende Herz, die bleischweren Beine, die körperliche Anstrengung bei gleichzeitiger geistiger Erholung ...

Also: eine Mountainbiketour! Der noch angeschlagenen Kondition zum Trotz. Nicht zu lang, nicht zu viele Höhenmeter, inklusive Sprung in den See, mittelschwer, aber irgendwie doch herausfordernd. Dafür sorgten dann drückend schwüle Hitze, durchgängig 15 bis 20 Prozent Steigung auf Schotter, auf der anderen Seite wieder hinunter sogar bis zu 25 Prozent Gefälle im Wald bei leichtem Regen, und schließlich die Schussfahrt vor einem Gewitter, das uns natürlich trotzdem eingeholt und zum Schluss für Inferno-Feeling gesorgt hat. Pralles Natur-Leben! Ich habe mich also endlich mal wieder gespürt – im positiven Sinn!

Zum Glück machen wir ja auch in der Redaktion einen pulsierenden „Job“, spüren ständig die geistige Herausforderung. Auch das ist lebendig und erfüllend. Und seit Juni sorgt Franziska Leutner als Volontärin zusätzlich für frischen Schwung. Herzlich willkommen!

Ich wünsche Ihnen/Euch möglichst viele „pralle“ Berg- und Naturerlebnisse!

Ihr/Euer

Frank Martin Siefarth, Chefredakteur
redaktion@alpinwelt.de

Impressum

alpinwelt

Das Bergmagazin für München und Oberland
Mitgliederzeitschrift der Sektionen München
und Oberland
www.alpinwelt.de

Inhaber und Herausgeber:

Sektion München des Deutschen Alpenvereins e.V.
Bayerstraße 21, 80335 München
Tel. 089/29 07 09-0, Fax 089/55 17 00-99
service@alpenverein-muenchen.de
und

Sektion Oberland des Deutschen Alpenvereins e.V.
Tal 42, 80331 München
Tel. 089/29 07 09-0, Fax 089/29 07 09-515
service@dav-oberland.de
www.DAVplus.de

Chefredakteur (verantwortlich):

Frank Martin Siefarth -fms
Redaktionsbüro Siefarth
Herzogstraße 88, 80796 München
Tel. 089/45 24 97 35, Fax 089/45 24 97 34
redaktion@alpinwelt.de

Redaktion:

Joachim Burghardt -jb, Jutta Schlick -js, Franziska Leutner -fl (Volontärin), Catherine Wirth -cw (Sektionsgeschehen München), Barbara Huber -hu (Sektionsgeschehen Oberland)

Jugendredaktion:

Florian Bayer, Anja Wenzel

Redaktionsbeirat:

Florian Bayer, Peter Dill, Harry Dobner, Dr. Ines Gnetner -ig, Herbert Konnerth -hk, Andi Mohr, Reinolf Reisinger, Anja Wenzel

Mitarbeiter dieser Ausgabe:

Prof. Dr. Werner Bätzing, Franziska Baumann, Dr. Gotthard Blechschmidt, Thomas Gesell, Dr. Ines Gnetner, Philipp Gruber, Michael Prötzel, Christian Rauch, Martin Roos, Maria & Wolfgang Rosenwirth, Nils Schützenberger

Die Beiträge geben die Meinung der Verfasser, nicht unbedingt die der Redaktion wieder. Nachdruck nur mit Genehmigung der Sektionen München und Oberland gestattet. Für Richtigkeit und Vollständigkeit aller Angaben wird keine Gewähr übernommen.

Anzeigenmarketing:

MediaAgentur Doris Tegethoff
Anzeigenleitung: Doris Tegethoff (verantwortlich)
Am Kirchenhözl 14, 82166 Gräfelfing
Tel. 089/74 68 99 06, Fax 089/72 95 97 78
info@agentur-tegethoff.de
Anzeigenpreisliste Nr. 13 (ab 01.01.2012)

Konzeption, Gestaltung, Produktion:

Agentur Brauer GmbH, München

Kartografie:

Rolle Kartografie, Holzkirchen

Litho:

Teipel & Partner, München

Druck und Verlag:

Mayr Miesbach GmbH, Miesbach

Auflage: 95.000

Erscheinungsweise:

Viermal jährlich plus 1 Veranstaltungsprogramm-Sondernummer pro Jahr.
Die Bezugsgebühr ist für Mitglieder der Sektionen München und Oberland im Mitgliedsbeitrag enthalten.

Heft 4/2012 erscheint am 26.11.2012
Redaktionsschluss: 05.10.2012

INNEN ANSCHMIEGSAM AUßEN GERÄUMIG



Neosphere -15°
klettern
EMPFEHLUNG
05/2012

Neosphere -10°
Bergsteiger
TIPP
Top 4/12



NEOSPHERE -4°, -10° & -15°

Die Daunen-Schlafsäcke mit elastischer Innenhülle
» schneller warm, da anschmiegsam
» bequemerer Schlaf, da geräumiger

www.deuter.com



Offizieller Ausrüster des
Verbands der Deutschen
Berg- und Skiführer